

## Flyttstädning

Här kommer en checklista att tänka på vid flyttstädning.

### Kök

- Rengör fläkten; plocka ur filtret och rengör. Följ tillverkarens anvisningar.
- Torka av stora och utsatta ytor – dörrar, väggar och lister med en fuktad och ren hushållsduk.
- Olja in eventuella träytor för att skydda mot vatten. Använd olja som är lämplig vid kontakt med mat.
- Torka av skåpen invändigt och utvändigt. Glöm inte skåpluckorna. Använd såpa.
- Torka av spisen och rengör ugnen med såpa. Gör så här: Gnid in ugnen med såpa och värm till 100°, låt svalna, tvätta, skölj väl och torka. Eventuell såpadoft försvinner vid upphettning till 250°. Glöm inte bort att göra rent även bakom spisen.
- Torka ur mikrovågsugnen.
- Avfrosta kyl och frys. Torka därefter av insidan med fuktig, ren hushållsduk och vanligt diskmedel. Dra fram och rengör bakom kyl och frys.

### Badrum

- Rensa avloppen. Gärna manuellt först – kröken under handfatet och vattenlås i dusch/bad. Gamla uttjänta tandborstar och en hink är bra verktyg. Putsa speglarna med diskmedel eller fönsterspray.
- Rengör noggrant toalett, badkar, dusch och handfat. Ta bort kalk med hjälp av ättiksprit. Häll ättiksprit på kalkavlagringarna, vänta en stund och skölj sedan rikligt med vatten. Används ej på natursten (marmor etc.). Använd badrumsspray och ren skursvamp för att ta bort smuts och tvålavlagringar i handfat, badkar och dusch.
- Toaletten: Spraya med badrumsspray under sitsen, torka med toalettpapper. Spola. Häll WC-rengöring i toalettstolen, låt verka en stund, rengör med toaborste. Spola.

### Fönster

- Rengörs enklast med svamp, fönsterskrapa, hushållsduk och en lösning av varmt vatten och diskmedel. Om fönstret öppnas inåt – lägg tidningar på golvet.
- Börja med att tvätta utsidorna. Arbeta upp ett lödder med svampen. Arbeta sedan med fönsterskrapen från sida till sida. Torka av fönsterraka och fönsterkarm med den rena hushållsduken.
- Därefter öppnas fönstret på mitten för att även noggrant rengöra insidorna av glaset.

### Hushållsmaskiner

- Gör rent tvättmaskin, torktumlare och diskmaskin. Följ tillverkarens instruktioner.
- Dra fram maskinerna och städa bakom och töm maskinernas filter.

### Lampor

- Ta ner eventuella lampor. Rengör och häng upp dem igen om de ska sitta kvar.

### Element

- Torka av elementen.
- Städa rent bakom och runt elementen. Modernare element – fäll fram och dammsug, eller använd det smala munstycke på dammsugaren för att komma åt.

### Golv

- Dammsug i alla rum.
- Fuktorka alla trä-, plast- och stengolv med ren mopp, varmt vatten och såpa. Börja med mindre smutsiga rum, t.ex sovrums. Avsluta med badrum och hall.

### Övriga ytor

Torka av alla ytor; dörrar karmar, fasta hyllor, lister, smutsiga väggar och garderober. Använd hushållsduk, varmt vatten och såpa. Om du har tvättbar tapet – torka bara med ljummet vatten.